

A large pile of plastic waste, including various colored plastic bags and pieces, sits on a hillside. Numerous seagulls are perched on the pile and flying in the sky above. The background shows a hazy cityscape.

拒绝塑料 — 马丁·多雷

你可以做些什么来改变现状

苏州慢生活书友会

Apr 21, 2024

今日图书

塑料垃圾无处不在

微塑料无处不在

回收是解决塑料污染的办法吗？

我们能做为减少塑料污染做些什么？

今日图书

今日推荐的书籍：拒绝塑料 (NO MORE PLASTIC)

作者马丁·多雷 (Martin Dorey) 是一位

✍️、🏄、🚣、🚲 和环保主义者。

“2009 年我搬到了一个安静的海滩。一天,我发现有一片区域的塑料瓶堆得齐膝深。我发誓要做点什么……”

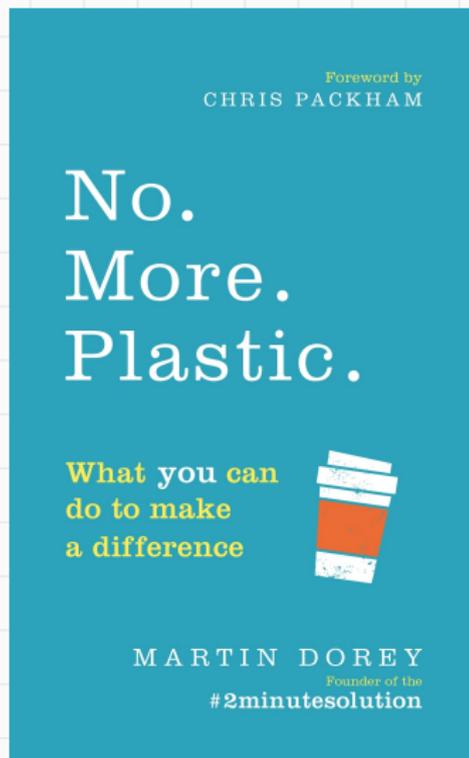


图 1: 今日推荐的书籍

今日推荐的书籍：拒绝塑料 (NO MORE PLASTIC)

作者马丁·多雷 (Martin Dorey) 是一位
✍️、🏄、🏠、🚲 和环保主义者。

“2009 年我搬到了一个安静的海滩。一天,我发现有一片区域的塑料瓶堆得齐膝深。我发誓要做点什么……”



图 1: 马丁·多雷

两分钟海滩清理

2013年,马丁·多雷发起了
#2MinuteBeachClean 标签。

这个想法是鼓励人们在海边玩耍或者散步的时候花两分钟时间捡垃圾。

到今天为止,Instagram 上有 177 624 个
使用此标签的帖子。



图 2: 最近的一篇帖子

塑料垃圾无处不在

我们的世界以及其中的每一个生物都在受到塑料的威胁。

它在🌊里,也在我们的🏠上,在我们的🏞中,在🏖下,在🏕上,还有湖泊、河流和溪流中。

塑料垃圾在污染海滩



图 3: 塑料袋覆盖的印度孟买的朱胡海滩。来源: 《卫报》

塑料垃圾在污染城市



图 4: 动物在印度新德里塑料垃圾中觅食。来源: 《卫报》

塑料垃圾在占满垃圾填埋场



图 5: 鸟类在印度尼西亚亚齐的垃圾填埋场的塑料垃圾中觅食。来源:《卫报》

塑料垃圾在污染发达国家

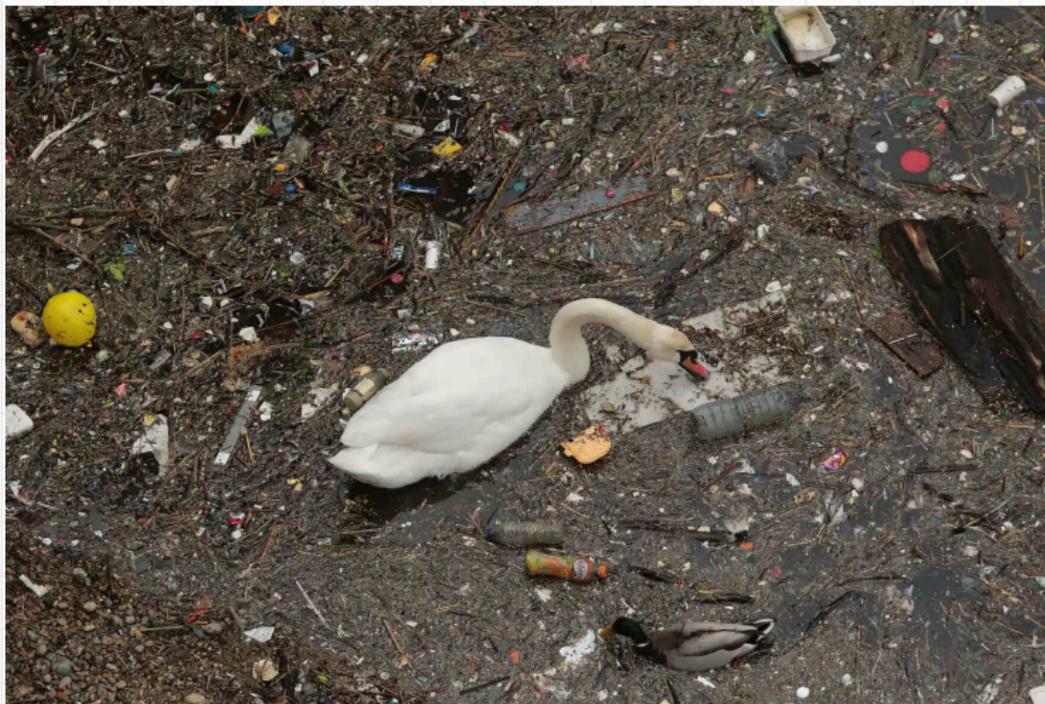


图 6: 一只天鹅和一只野鸭在伦敦莱姆豪斯的泰晤士河垃圾中玩捉迷藏。来源: 《卫报》

塑料垃圾更加在污染发展中国家



图 7: 装饰性塑料垃圾被冲上上海附近的海岸。来源: 《卫报》

每年有一到两百万吨塑料进入我们的 。

据估计,太平洋垃圾带的面积可达 150 万平方公里。

 这大约是中国总面积的 15%。

垃圾带的形成

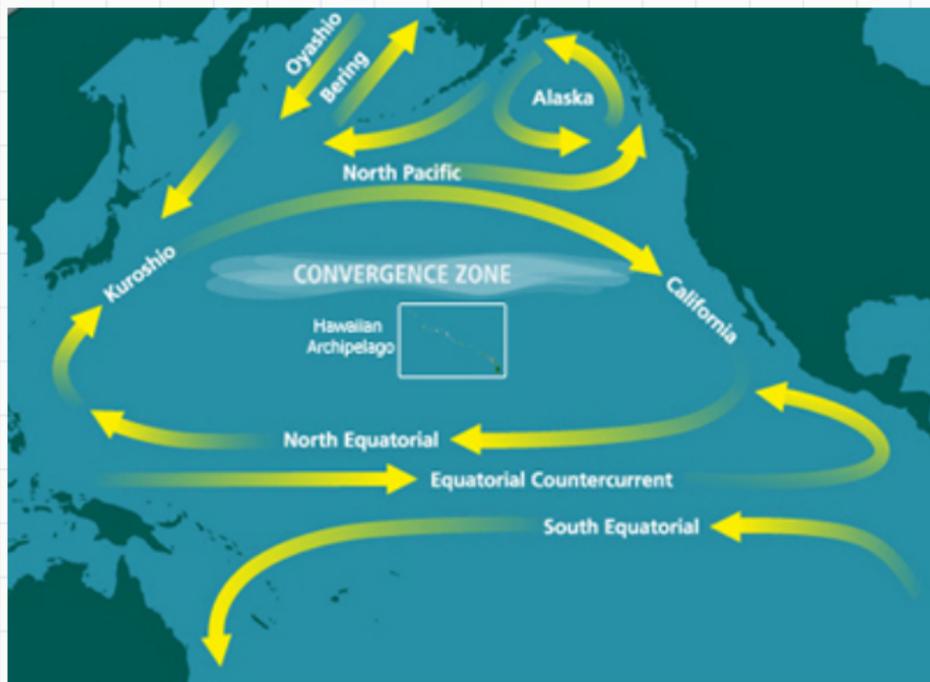


图 8: 太平洋垃圾带形成于北太平洋亚热带辐合区, 洋流在此聚集漂浮的碎片。来源: [维基百科](#)

塑料在杀死海洋生物



图 9: 积累的碎片杀死藻类和浮游生物,破坏整个海洋生态系统。来源: [国家地理](#)

微塑料无处不在

塑料不会生物降解,而是分解成微塑料(< 5MM)
—— 即在环境中持续存在的微小颗粒。

😞 因此,人类曾经生产过的大多数塑料仍以某种形式存在,并会继续存在至少数千年。

微塑料在海洋中



图 10: 在夏威夷海岸附近收集的水样中的微塑料。来源: [国家地理](#)

微塑料在高山上



图 11: 在珠穆朗玛峰 11 个地点收集的所有雪样本中都发现了微塑料, 采样高度从 5300 米到 8440 米不等。来源: 《卫报》

微塑料在空气中



图 12: 研究人员在皮克迪米迪天文台(2877 米)在 2017 年 6 月至 10 月间每周都在样本中发现了空气中的微塑料。来源:《卫报》

微塑料在人体中



图 13: 2021 年一项研究发现,在接受测试的 80%的人的血液发现了微塑料。来源:《卫报》

回收是解决塑料污染的办法吗？

三个箭头的标志



图 14: 通用回收标志



图 15: 🤔 这个是什么呢?

三个箭头的标志



图 14: 通用回收标志



图 15: 🤔 这个是什么呢?

ASTM 国际树脂识别编码系统,通常缩写为 RIC,是一组出现在塑料制品上的符号,用于识别制品所用的塑料树脂。

它由美国塑料工业协会于 1988 年开发。

由于与回收符号相似, RIC 符号经常被误认为是回收符号。

聚对苯二甲酸乙二醇酯(PET)常用于汽水瓶、矿泉水瓶和各种食品包装。



图 16: PET 产品



图 17: PET 识别码

PETE/PET 可回收吗？

👍 PET 是回收最多的塑料类型。

😞 即便如此，PET 的回收率仍然很低。

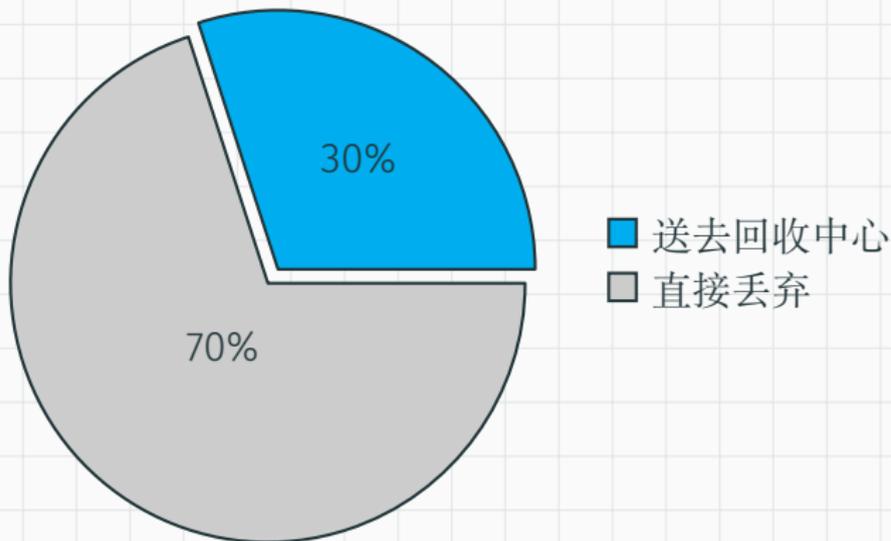


图 18: 美国 PET 的回收率

PETE/PET 可回收吗？

👍 PET 是回收最多的塑料类型。

😞 即便如此，PET 的回收率仍然很低。

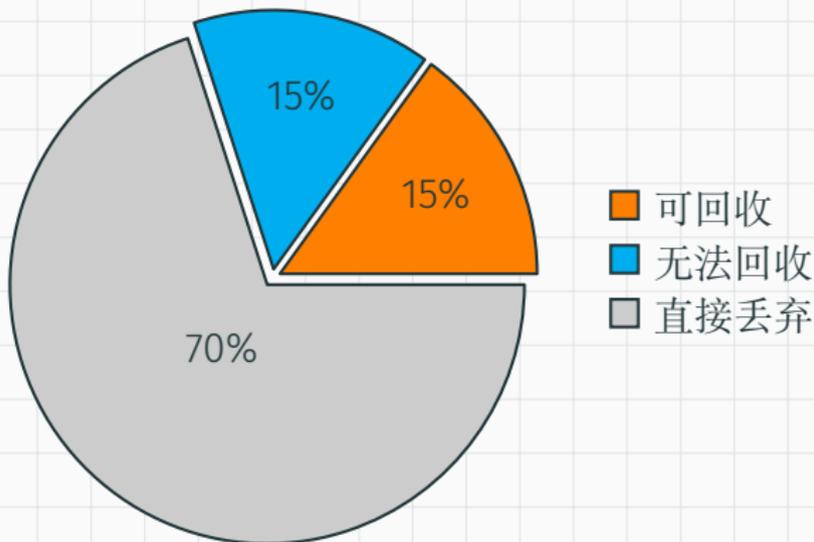


图 18: 美国 PET 的回收率

PETE/PET 可回收吗？

👍 PET 是回收最多的塑料类型。

😞 即便如此，PET 的回收率仍然很低。

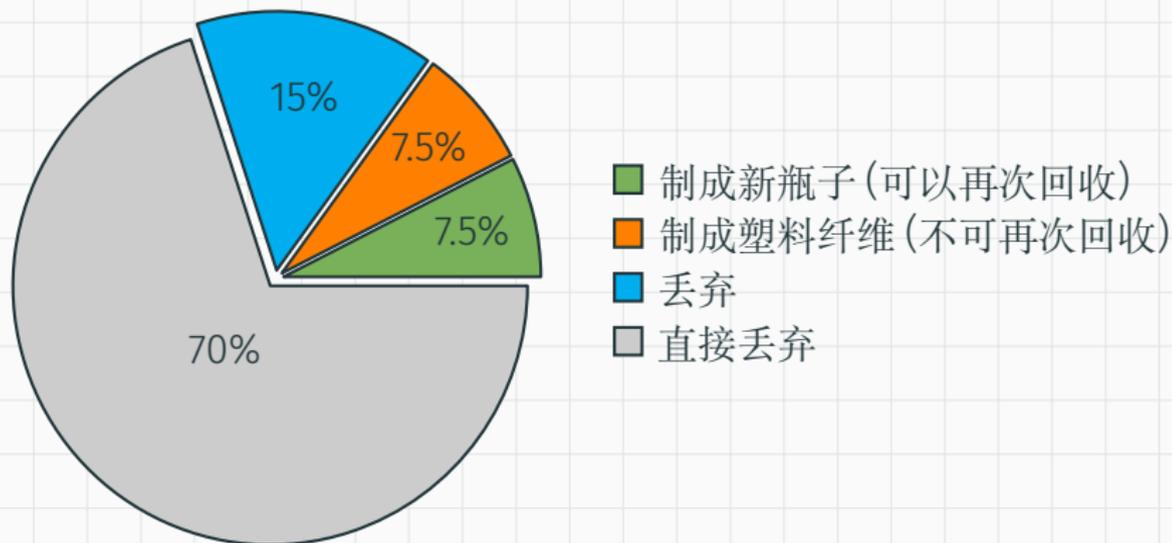


图 18: 美国 PET 的回收率

其他类型的塑料

再以美国为例,在过去的 30 年里,其总体的塑料回收率从未超过 10%。

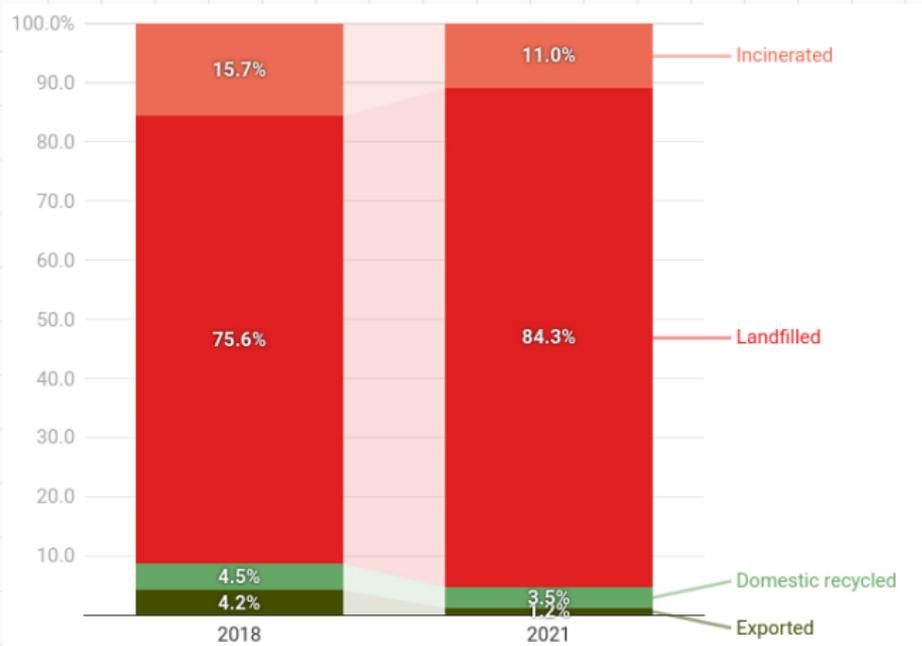


图 19: 美国塑料回收率。来源: 时代杂志

我们能做为减少塑料污染做些什么？

我们有选择吗？

如果你看看任何超市的商品,你会发现很少有不带塑料包装的。

😞 作为消费者,我们真的有选择吗?



图 20: 😞 我能找到的仅有的没有塑料包装的蔬菜

我们能做的简单事情



图 22: 😊 使用可重用的金属或塑料吸管

我们能做的简单事情



图 22: 😊 避免使用一次性杯子(自带杯子还有折扣)



图 22: 😊 如果不能避免使用果蔬袋, 可以用它们代替垃圾袋

我们能做的简单事情



图 22: 😊 使用一个漂亮的可重复使用的购物袋

我们能做的简单事情

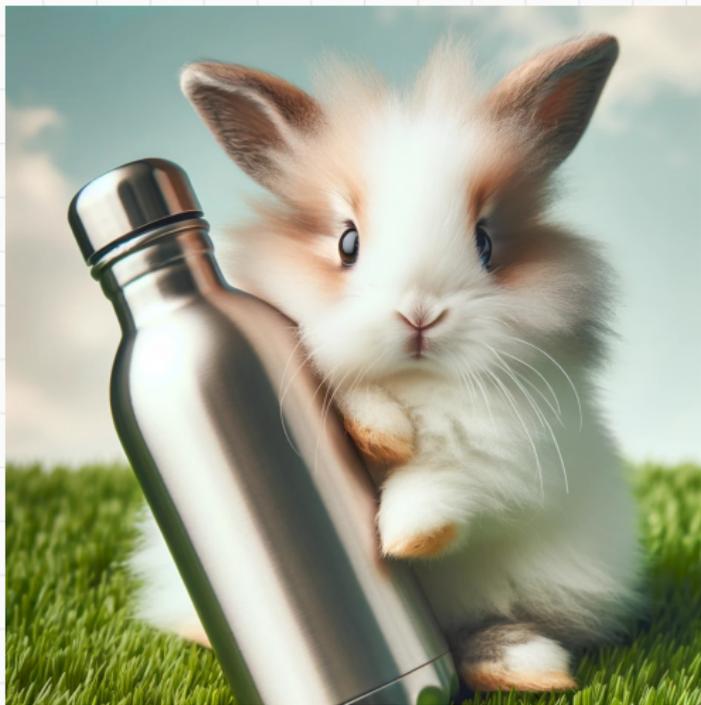


图 22: 😊 使用可重复使用的水瓶(再也不用买瓶装水了)



图 22: 😊 使用洗发皂代替洗发水

我们能做的简单事情



图 22: 😊 去餐馆用餐而不是点外卖

😊 少用一块塑料就是少一块会存在千年的垃圾。

